

写给孩子的 新型冠状病毒科普绘本

安潇/著 沙棠文创社/绘



SPM 南方出版传媒

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位 广东教育出版社

献给每一个为抗击新型冠状病毒作出贡献的人





对，要退票。

爸，今年不回去了。

2020年的春节，和往年很不一样。
我期待着大红灯笼和年夜饭，可大人们表情有点严肃。
爸爸说，我们不能去爷爷奶奶家过年了。
妈妈说，我们的春节旅行要取消了。



然后，连学校开学都推迟了！而且他们还不让我出门玩！整天在家待着真是太闷了！
难道我做错了什么吗？



爸爸看到我不开心，告诉我，不让我出门，是因为外面有很多人在生病。

他说这种病来自一种新发现的病毒。我们的眼睛看不到它们，但是在电子显微镜下，科学家发现它们的形状好像皇冠一样，所以称它们为**新型冠状病毒**。



这种冠状的病毒一直寄生在**野生动物**身上，本来和我们人类毫无关系。

这种病毒从动物身上传播到人身上的原因有很多，主要是因为有人不仅捕猎野生动物，还残忍地食用它们。

爸爸说，这种看起来漂亮的病毒会让人生病。生病的时候会**发烧、咳嗽、没有力气**。有的人会病得很重，最严重的时候还会有生命危险。
如果被病毒感染了，就必须采取隔离措施。



飞沫传播

病毒由传染源通过咳嗽、喷嚏、说话排出的分泌物和飞沫使易感者吸入感染。

人和人之间也会传播这种病毒，它可能会从嘴巴、鼻子和眼睛进入人的身体里。

接触传播

分为直接接触传播和间接接触传播。间接接触传播指间接接触了被污染的物品所造成的传播。





除了爸爸妈妈，还有很多大人都在为这件事担心。正是这个原因，他们让我待在家里，保护我不生病。

听到这个病毒这么厉害，我有点害怕，甚至担心病毒从门缝里溜进来。如果爸爸妈妈也生病了，**我该怎么办？**

妈妈抱住我说，你不用害怕，因为我们有很多办法对付它。
科学家们正在实验室里研究这种病毒，努力研发有效的药物。





许多勇敢又厉害的**医生和护士**，他们坚守岗位，在忙碌地治疗和照顾病人。



工厂的叔叔阿姨也在连夜生产口罩，让许多人得到保护。

还有很多叔叔阿姨，每天都在我们居住的小区消毒，防止病毒传播。

妈妈说，有这么多足智多谋和勇敢无畏的人在努力，我们一定能够**战胜病毒**！



听了妈妈的话，我忽然充满了勇气。我问妈妈：那我可以做什么呢？

妈妈说，最重要的一点就是尽量**不出门**，尤其不去人多的地方。自己不生病，就是在保护其他人。



如果必须出门的话，我们每个人都**戴上口罩**。






妈妈说，如果打喷嚏或者咳嗽，**要用纸巾捂住嘴巴和鼻子**；
如果没有纸巾，就用胳膊肘遮挡口鼻，之后还要再洗手。


如果我生病了，或者爸爸妈妈病了，不管怎样，我要**听爸爸妈妈的话**，他们会做出最好的安排。

我们的手上藏着许多看不见的细菌和病毒，所以一定要养成经常洗手的习惯。我知道“**七步洗手法**”：用流动的水和肥皂（洗手液）洗手，不少于20秒，大概是唱一首《生日快乐歌》的时间！洗完手还要擦干。




七步洗手法

- 


1
取适量洗手液于手心
- 

2
掌心对掌心搓擦
- 

3
掌心对手背搓擦
- 

4
手指交错搓擦
- 

5
两手互握搓指背
- 

6
拇指在掌中旋转搓擦
- 

7
指尖在掌心搓擦
- 

8
用手掌搓擦手腕



我要在家健康饮食、早睡早起、锻炼身体，
提高免疫力，还要多读书。

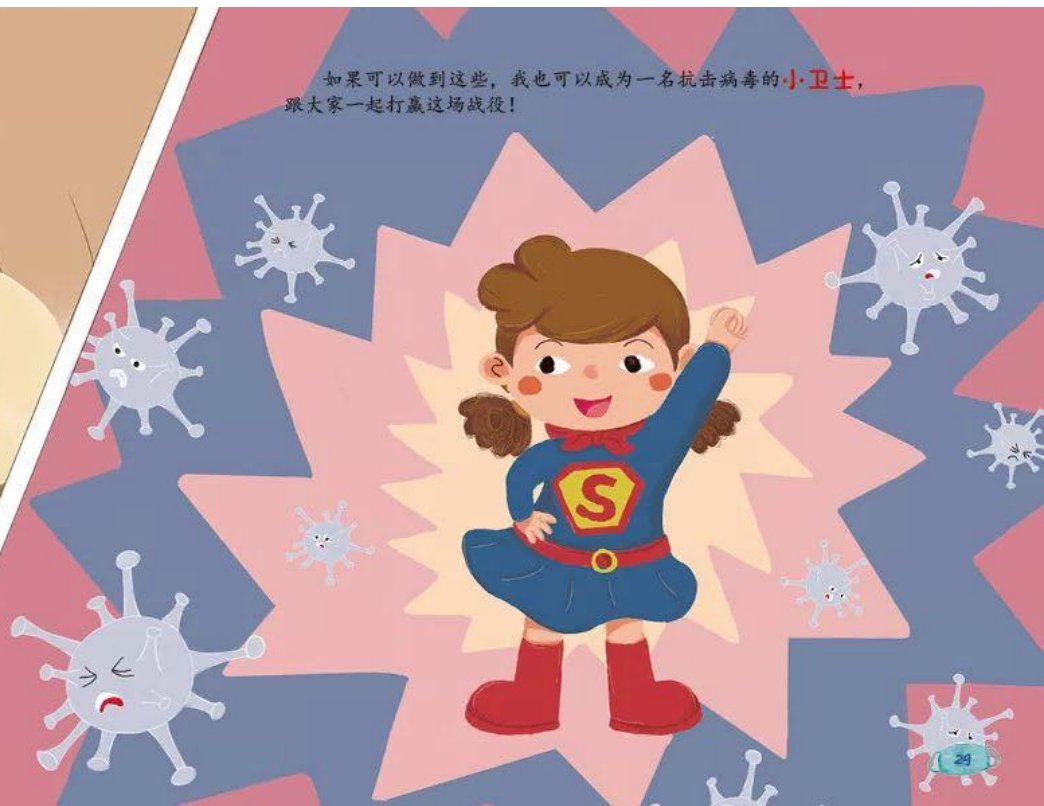
勤洗手、少出门、戴口罩、不害怕，就是爱自己和爱家人。

虽然我期待去的很多地方都去不了，期待见的很多人也见不到，
但是爸爸妈妈和家人对我的**爱一点也不会少**。

爷爷奶奶
新年快乐！



如果可以做到这些，我也可以成为一名抗击病毒的**小卫士**，
跟大家一起打赢这场战役！



我相信，我们一定能够战胜病毒。
当摘下口罩，我们不会忘记每一个为抗击病毒作出贡献的人，
也会学着思考如何**敬畏自然**！





作者简介

安潇

来自北京，建筑学学士，旅居伦敦后获得美术硕士学位，并成为一名动画导演。自两个混血宝宝 Suki 和 Sula 出生之后，她潜心进修儿童心理学，并创立了微信公众号“安潇”（ID:sukiandsula）。她关注游戏式早教和项目式学习，和女儿们探索和实践了400多个教育类游戏，并出版了畅销书《Suki 和 Sula 的早教游戏笔记》。

安潇非常关注儿童的心理成长，醉心于通过创意来引导教育，她在公众号发表了大量备受欢迎的原创文章，成为几十万妈妈实践早教和完善自我的领路人。

《写给孩子的新型冠状病毒科普绘本》的相关内容最初发表在安潇的公众号上，一天时间“引爆”网络，获得了1500万的阅读量。许多爸妈评论说：这是在这个特殊时期遇到的最好的绘本，让孩子们真正了解了正在发生的事情，简单易懂。

← 关注左侧二维码，获取安潇更多深谙儿童心理的文章和充满创意的游戏。

公众号@安潇



后记

过去的一段时间，我们在对抗一场看不见硝烟的“战争”：无数人在为守护彼此的健康作出巨大的努力，很多人在为传播正确的疫病防护知识呐喊和奔忙。我以微薄之力参与到这场“抗争”之中，这篇科普小短文或许能够带给许多父母一个向孩子解释处境、安抚情绪的新思路，也因此获得了千万父母、老师的赞许和传播。对孩子来说，参与这样的一次公众事件，了解大人们面对的挑战，是一次极有价值的学习、思考和成长的机会。

很幸运的是，在“分享科普”的路上，我遇到了许多志同道合也非常有能力的人。感谢广东教育出版社积极与我联系！他们为了能够将这样的科普故事传递到更多孩子手中，提议和我一起努力，将它出版成纸质书，以在这个特殊时期帮助到更多家庭。我欣然接受。出版社的工作专业性和高效率让我惊叹！从修订绘本的科学用语到强化故事的教育意义，从重新定制精美插图到联系专家学者一同审阅……所有人齐心协力、马不停蹄，经过一周时间不计日夜地通力合作，诞生了这本《写给孩子的新型冠状病毒科普绘本》！

出于一份公益之心，这本书的出版我不取分文，尽力把成本压到最低；广东教育出版社将此书赠予许许多多的幼儿园；盖世童书倾囊赞助，将此书赠予6000个需要的家庭。比起那些奋战在前线的医护人员，我们能做的事情很有限，但我相信，用科学武装我们的头脑、用知识守护孩子的健康，也是打赢这一战役的重要助力！

希望这本小小的绘本，能够承载我们的美好期冀：愿它给每个家庭带来温暖的视角，愿知识与健康同在。

安潇
2020年2月2日于伦敦